

## THALIDOMIDE

### A. APAKAH KEGUNAAN UBAT INI?

- ✚ Ubat ini digunakan untuk merawat penyakit kanser mialoma berbilang (Multiple myeloma).



### B. BAGAIMANA UBAT INI BERTINDAK?

- ✚ Ubat ini bertindak dengan mengukuhkan sistem imun (pertahanan badan) untuk melawan sel-sel kanser.

### C. BAGAIMANA UBAT INI DIGUNAKAN?

#### A. CARA MAKAN

- ✚ Makan ubat ini seperti diarahkan oleh doktor.
- ✚ Ubat ini boleh dimakan sebelum atau selepas makan.
- ✚ Ubat ini perlu diambil secara berterusan dan pada waktu sama.
- ✚ Basuh tangan anda selepas mengambil ubat ini.



#### B. JIKA TERLUPA

- ✚ Makan dos yang terlupa sebaik sahaja teringat TETAPI abaikan dos tersebut jika telah hampir masa untuk dos seterusnya.
- ✚ Jangan gandakan dos ubat untuk menggantikan dos yang terlupa.

#### C. BAGAIMANAKAH ANDA PERLU MENYIMPAN UBAT INI?

- ✚ Simpan ubat dalam bekas asal pada suhu bilik (23°C - 27°C), jauh dari haba, kelembapan dan cahaya matahari.
- ✚ Jauhkan daripada kanak-kanak.

## D. PERINGATAN !!!



### ➤ **SEBELUM MENGAMBIL UBAT INI**

Maklumkan kepada doktor jika anda;

- ✚ Mengambil sebarang ubat, vitamin, produk herba atau makanan kesihatan tambahan, kerana ia mungkin bertindakbalas dengan ubat ini.
- ✚ Sekiranya anda hamil, merancang untuk hamil dan memberi susu badan

### ➤ **SEMASA MENGAMBIL UBAT INI**

Maklumkan kepada doktor jika anda;

- ✚ Mengalami kesan sampingan yang berlarutan (contoh: bengkak pada tangan dan kaki).
- ✚ Didapati hamil dan memberi susu badan.
- ✚ Mengalami alahan/alergi kepada ubat ini .



# AMARAN !!

## E. KESAN SAMPING UBAT

SEKIRANYA  
TANDA-  
TANDA INI  
BERLARUTAN  
SILA  
RUJUK  
DOKTOR

- ✚ Pesakit mungkin akan mengalami kesan-kesan berikut:
  - Pening
  - Mengantuk
  - Sembelit
  - Loya
  
- ✚ Pesakit perlu melaporkan kepada doktor atau ahli farmasi sekiranya mengalami kesan seperti berikut:
  - Sukar bernafas
  - Degupan jantung perlahan atau cepat
  - Bengkak pada muka, tekak, lidah, bibir atau mata
  - Ruam pada kulit

Rujukan:

- Lexicomp
- Drugs.com
- Cancer Care Ontario; Drug Monograph Thalidomide; Mac 2013

---

Sebarang pertanyaan mengenai ubat-ubatan, sila hubungi Jabatan Farmasi, Hospital Universiti Sains  
Malaysia. 09-7673000 sambungan:

Unit Farmasi Klinikal dan Maklumat Drug : 3384/3386

Unit Farmasi Pesakit Luar : 3393/3394

---